



ASSOCIATION SPORTIVE LAVAL-NORD BALLE-MOLLE FÉMININE



Horaire entraînement - Saison 2010

C'est le temps des retrouvailles et le temps de se faire de nouvelles amies. Il y aura un camp d'entraînement et de mise en forme en gymnase qui débutera selon l'horaire et les catégories suivantes :

ECOLE	DATE	HEURE	CATÉGORIE
Curé-Antoine-Labelle Gymnases 1237 Tous les lundis soir	2010-03-29 au 2010-05-17 Annulation 2010-04-05	20 h à 22 h	Midget et Junior
Entraînement extérieur à voir avec BML (mi-avril)			

ECOLE	DATE	HEURE	CATÉGORIE
Curé-Antoine-Labelle Palestres 1104 et 1105 Tous les dimanches	2010-03-28 au 2010-05-23 Annulation 2010-04-04	10 h à 12 h	Atome et Moustique
Entraînement extérieur à voir avec BML (mi-avril)			

ECOLE	DATE	HEURE	CATÉGORIE
Marc-Aurèle-fortin Gymnase Tous les samedis	2010-03-27 au 2010-05-29 Annulation 2010-04-03	12 h 45 à 14 h 45	Benjamine
Entraînement extérieur à voir avec BML (mi-avril)			

ECOLE	DATE	HEURE	CATÉGORIE
École Demers Gymnase Tous les lundis soir	2010-03-29 au 2010-05-24 Annulation 2010-04-05 et 2010-05-24	18 h 30 à 20 h 30	Cadette
Entraînement extérieur à voir avec BML (mi-avril)			

ECOLE	DATE	HEURE	CATÉGORIE
Curé-Antoine-Labelle Palestre 1105 Tous les jeudis soir	2010-03-04 au 2010-05-27 Annulation 2010-04-01	19 h à 21 h	Toutes les catégories COURS DE LANCEUSE
Entraînement extérieur à voir avec BML (mi-avril)			

Les horaires et les groupes seront à revoir selon la participation et l'évolution du camp d'entraînement sur l'avis du président. Voir régulièrement sur le site.

Distribution des équipements pour les entraînements en gymnase

Judi, 18 mars 2010

Atome	19 h 00
Moustique	19 h 00
Benjamine	19 h 30
Cadette	20 h 00
Midget / Junior	20 h 30



Merci de confirmer votre présence à Ghislain Beaulieu
par courriel à l'adresse suivante:

softball@lavalnord.com

